

ROZPIS AKCÍ LEDEN – ČERVEN 2020



Datum a hodina konání	Místo konání	Téma meditace	Poznámky
17.1.2020, 18:00 <i>pátek</i>	Sokolovna Rokycany – I. patro	Aktivace ženské a mužské energie (JIN / JANG)	<i>posílení 2. čakry (sexuální čakra)</i>
21.2.2020, 18.00 <i>pátek</i>	Sokolovna Rokycany – I. patro	Otevírání srdce	<i>žití v srdci</i>
20.3.2020, 18:00 <i>pátek</i>	Sokolovna Rokycany – I. patro	Léčení fyzického těla	<i>věnujeme pozornost svému tělu</i>
18.4.2020, 10:00-18.00 <i>sobota</i>	Sokolovna Rokycany – I. patro	Seminář pro ženy I. (nalezení resp. obnovení posvátného ženství)	<i>vzhledem k omezenému počtu míst prosím o včasné přihlášení, podrobnosti budou zaslány e-mailem</i>
23.5.2020 10:00-18.00 <i>sobota</i>	Žďár, Rokycany	Navštívení energetických míst na Žďáru	<i>podrobnosti budou zaslány e-mailem, prosím o včasné přihlášení</i>
12.6.2020, 18.00 <i>pátek</i>	Sokolovna Rokycany – I. patro	Hledání cesty ke klidu ve svém nitru	<i>učení koncentrace na klid a mír</i>

Meditaci je možné provádět vsedě i vleže (k dispozici židle, podložky, deky). Pro větší pohodlí je dobré mít volný oděv. Před meditací a ani po meditaci není vhodné požívat žádné látky s vlivem na smyslové vnímání.

Doporučení: nosit s sebou poznámkový blok a tužku – informace z našeho nitra jsou k nezaplacení. **Vstupné na meditace 130,- Kč**

Kontakt pro rezervace a dotazy: facebook **MEDITACE ROKYCANY**, tel. 774 98 88 36, e-mail: meditace.rokycany@gmail.com

Není trvalého štěstí v žádném z předmětů světa. Je v nás. Eduard Tomáš