



POZVÁNKA NA MEDITACI

Kde: Rokycany, sokolovna, Jiráskova 67, 1. patro

Kdy: 7.9.2021 od 18.00 hodin

Vstupné: 130,- Kč

Meditaci je možné provádět vsedě i vleže (k dispozici židle, podložky, deky). Pro větší pohodlí je dobré mít volný oděv. Před meditací a ani po meditaci není vhodné požívat žádné látky s vlivem na smyslové vnímání.

Doporučení: nosit s sebou poznámkový blok a tužku - informace z našeho nitra jsou k nezaplacení.

Těším se na Vás!

Rezervace a dotazy:

<https://laskavoucestou.cz/>

meditace.rokycany@gmail.com

FB: MEDITACE ROKYCANY

