



MOHENDŽODÁRO tantra-jógy pro ženy

PO ROCE OPĚT V ROKYCANECH

Starobylý mystický rituál Mohendžodáro je účinným nástrojem ke kultivaci a transformaci ženské energie. Skrze cvičení asán, dynamiku pánevního dna, spontánní pohyb, dechové techniky, sdílení v ženském kruhu a aktivní meditaci se žena dostává k hlubokému spojení se sebou a svými kořeny.

1. Asána – **Příběh ženství** 24.2.2018

2. Asána – **Vnitřní zrak** 24.3.2018

3. Asána – **Pohled do vesmíru** 21.4.2018

4. Asána – **Šťavnatá jóni** 19.5.2018

Mateřský okruh – propojení asán 9.6.2018

vždy od 10.00 do 17.00 hod.

V prostoru Jiráskova 208/II Sokolovna Rokycany. Doporučuji vzít s sebou karimatku, šátek na oči, deku na přikrytí, něco málo k jídlu a pití, pohodlné oblečení (nejlépe sukni) a touhu vrátit se k sobě.

Cena: celého cyklu 2 690,- jednotlivé asány 790,-
při závazném přihlášení na celý cyklus možnost platby na dvakrát

Srdečně zve Nina Vaňourková - organizátorka
a Radka Šípková - lektorka tantra-jógy pro ženy Mohendžodáro

přihlásit se můžeš na email: NinaVan@seznam.cz, mobil: 737 435 167

email: sipkova37@seznam.cz, mobil: 773 671 593, nebo na

www.studio-charme.cz (info)

více o Mohendžodáru na www.mohendzodaro.cz, nebo www.mohendzodaro.eu

